

Détresse psychologique des jeunes et adultes sourds ou malentendants
PROJET D'ENQUETE NATIONALE : MARS 2010
Rencontre publique de l'Unisda du 6 novembre 2009 à Paris.



Une rencontre sur la détresse psychologique des personnes sourdes ou malentendantes a été organisée par l'Unisda le 6 novembre dernier. Elle participe de la campagne d'information avant l'enquête nationale projetée **en mars-avril 2010** qui vise, pour la première fois en France, à faire un état des lieux sur cette question sociale, en mobilisant trois groupes d'acteurs : **les usagers, les familles et les professionnels**.

Cette initiative était parrainée par Nadine Morano, secrétaire d'État à la Famille et à la Solidarité. Dans son message, elle a souhaité que notre entreprise débouche sur des propositions concrètes pour un meilleur **accompagnement psychologique personnalisé** des personnes sourdes ou malentendantes. Dans son intervention Patrick Gohet, président du Conseil national consultatif des personnes handicapées (CNCPH), a exprimé son **total soutien à ce projet**. Il a souligné que le sujet de la santé mentale allait, selon lui, dominer notre société « stressée » durant les années à venir. La détresse psychologique, mise en évidence pour les personnes sourdes ou malentendantes, touche beaucoup de personnes en situation de handicap. Elle viendra en débat au CNCPH.

Le projet du groupe de travail de l'Unisda sur la détresse a été présenté. Constatant une disparité et une méconnaissance de la situation, l'objectif premier est d'initier, en relation avec l'INPES (Institut national de prévention et d'éducation pour la santé), une **enquête nationale** auprès de **tous les acteurs**, avec l'aide d'un institut de sondage (via Internet et courrier). De nombreux partenaires associatifs, professionnels et institutionnels y sont dès maintenant associés (voir le site : <http://www.unisda.org/>).

Les résultats nationaux, restitués en colloque (début 2011), permettront une introduction à des **rencontres au niveau local** (régional, départemental) **entre usagers, familles, professionnels, administrations et collectivités territoriales**. A partir de réalités et d'environnements singuliers, elles pourront **faire remonter des propositions** de prévention, de soins et d'accompagnement.

Des adultes sourds, Daniel Abbou et Bruno Moncelle, ont témoigné de leurs expériences en confirmant **l'importance et l'urgence** de la prise en compte de la détresse de nombreuses personnes sourdes. Ils ont déploré aussi le peu de psychologues sourds formés.

Un court débat avec les participants a fait suite pour éclairer la question du **droit à une aide adaptée accessible** aux personnes sourdes, malentendantes ou devenues sourdes.

Enfin, le Pr Michel Debout, président de l'Union nationale pour la prévention du suicide (UNPS), est intervenu pour apporter son appui à notre projet. L'UNPS rassemble les **trois piliers de la prévention** : les professionnels, les associations d'écoute et les associations de familles. Ils essaient ensemble de savoir quels sont les facteurs de risque ou de protection et les facteurs déclenchants d'un suicide qui concernent les entendants aussi bien que les malentendants. Un outil d'observation commun pourrait être construit.

Beaucoup d'acteurs associatifs et professionnels présents ont manifesté leur intérêt et ont souhaité que leurs réseaux soient associés à notre étude.

De plus, une équipe de FR5 a filmé cette manifestation dans le cadre d'une émission de "l'Oeil et la Main" sur "le suicide et sa prévention chez les Sourds" (diffusion en janvier 2010).

La mobilisation de tous dans le cadre de cette prochaine enquête est capitale pour permettre de disposer d'**un premier état des lieux** sur la situation de mal-être et de détresse. Ce sujet ne doit plus être tabou. **Informez votre entourage** de cette initiative nouvelle en France !

Jean-Louis Bosc (contact : detressepsy@unisda.org)